

CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEMANALES COMPLEMENTARIAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 AM Caminata	8:00 AM - Caminata - Estiramientos y Movilidad	8:00 AM Caminata	8:00 AM - Caminata - Estiramientos y Movilidad	8:00 AM Caminata	8:00 AM Caminata	8:00 AM Caminata
	9:00 AM Observación de Aves	9:00 AM Caminata Etnobotánica	9:00 AM Observación de Aves	9:00 AM Caminata Etnobotánica	9:00 AM Observación de Aves	
10:00 AM Clínica de Paddleboard	10:00 AM Recorrido en Kayak	10:00 AM Recorrido por el Discovery Center	10:00 AM Clínica de Paddleboard		10:00 AM Recorrido por el Discovery Center	10:00 AM Pesca de Orilla
11:00 AM - Recorrido por la Reserva - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Recorrido de Xochitlán - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Recorrido de Xochitlán - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Clase de Cocina: Cochinita Pibil - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Pesca de Orilla - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Clase de Cocina: Aguachile Negro - Recorrido en Kayak - Entrenamiento TRX	11:00 AM - Vóleybol de Playa - Entrenamiento TRX
12:30 PM Una Reunión con Guacamole *	12:30 PM Vóleybol de Playa	12:30 PM Una Reunión con Guacamole *	12:30 PM Recorrido por la Reserva	12:30 PM Recorrido por la Reserva Tamarindo	12:30 PM Una Reunión con Guacamole *	12:30 PM Recorrido por el Discovery Center
2:30 PM - Clases de Cocina: Tamales Ancestrales	2:30 PM Taller de Extracción de Café *	2:30 PM Recorrido de Esnórquel	2:30 PM Taller de Extracción de Café *	2:30 PM Recorrido de Esnórquel	2:30 PM Taller de Extracción de Café *	2:30 PM Recorrido por la Reserva
3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional	3:30 PM Entrenamiento Funcional
		4:30 PM Taller de Bebidas Fermentadas		4:30 PM Taller de Bebidas Fermentadas		4:30 PM Taller de Bebidas Fermentadas
5:30 PM Torneo de Futbolito de Mesa	5:30 PM Cata de Vino selección de la Casa *	5:30 PM Reto de Billiar	5:30 PM Cata de Vino selección de la Casa *	5:30 PM Torneo de Futbolito de Mesa	5:30 PM Reto de Billiar	5:30 PM Torneo de Futbolito de Mesa



**DEPORTES ACUÁTICOS
EN PLAYA TAMARINDO**

COMPLEMENTARIAS
Kayak / Esnórquel / Pesca de Orilla
Paddleboard / Bicicleta Acuática / Body board

Reservaciones con 24 hrs de anticipación requeridas.
(*) Solo adultos mayores de 18 años.

Pregunte sobre experiencias adicionales disponibles.
Escanee el código QR para chatear con nosotros.

