



LE SPA



Notre Spa vous accueille au cœur de ses jardins exotiques méditerranéens. Les odeurs de roses, de jasmin étoilé, de lavande, de bois d'olivier ou encore de cédrat sont une source d'inspiration inépuisable pour nos équipes.

Nous avons développé un partenariat avec des marques prestigieuses afin de vous proposer une gamme de soins exclusive, d'inspiration locale.

Notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous apporter tout leur savoir-faire et leur expertise.

Charlotte Cointement

Directrice du Spa

SOMMAIRE

COLLECTION SIGNATURE

COLLECTION SIGNATURE

L'Expérience Royale à deux

60/90 min

Profitez d'un délicieux moment de détente à deux. Évadez-vous dans l'intimité de notre Grand Salon qui inclut bain à remous, douche sensorielle, sauna et hammam. Les massages de nos thérapeutes vous feront vivre un moment en parfaite harmonie. Le Grand Salon dispose de vestiaires privés, de douches et d'un buffet de rafraîchissements avec champagne et chocolats. Vous pourrez profiter de l'intimité de cet espace unique pendant 30 minutes avant et après votre soin.

L'évasion Cap Ferrat par Dr Burgener Switzerland

60/90 min

Moment de détente unique, cette voluptueuse parenthèse associe gommage et massage corporels. Un soin du visage mariant le pouvoir antioxydant de l'or, du chardonnay et du caviar vert avec des technologies de pointe viendra compléter votre expérience de beauté. Élégance ultime, un savoureux dessert réalisé par notre Chef Pâtissier et quelques bulles de champagne délicates vous seront proposés, pour parfaire ce luxueux moment.

Soin Après-Soleil par St Barth

90 min

Nourrissant et réconfortant, cet enveloppement voluptueux à base d'huile de coco est accompagné d'un massage du cuir chevelu puis du corps. Les longs mouvements fluides renforcent les sensations d'apaisement et de bien-être pour ensuite laisser place à un réel lâcher-prise. Donnez un coup d'éclat à votre peau grâce à une hydratation intense, tandis qu'un sentiment de plénitude du corps et de l'esprit s'installe le temps d'une évasion exquise vers les tropiques.

Soin du Visage Signature «Les Jardins du Cap» par Dr Burgener Switzerland

90 min

Les jardins de l'hôtel se racontent à travers les essences des plantes de la Méditerranée. Les pétales de roses pourpres cultivées sur place, associés aux perles de citron de Menton, apportent ce bouquet aromatique riche en ingrédients naturels et biologiques, de première qualité. Ces ingrédients sont des vecteurs naturels qui permettent aux actifs technologiques tels que les acides hyaluroniques de bien se diffuser à travers l'épiderme pour y délivrer leurs vertus. Les actifs de la rose se combinent précieusement aux actifs détoxifiants du citron caviar pour apporter leurs propriétés anti-pollution et drainantes. Les extraits de miel et de lavande anti-âges et repulpants sont des révélateurs d'éclat. Ce soin combine fraîcheur, technologie et excellence.



COLLECTION MESSAGES

COLLECTION MESSAGES

Massage Sportif

60/90 min

Ce massage travaille en profondeur les tissus musculaires afin de les délivrer des toxines qui s'y accumulent. Ce massage tonifiant, avec une pression forte, est particulièrement recommandé pour une meilleure récupération après l'effort.

Massage Relaxant

60/90 min

Offrez-vous une parenthèse de détente, déclinée au gré de vos envies. Selon l'huile et la pression choisies, ce massage peut être relaxant, détoxifiant ou énergisant.

Massage «En Attendant Bébé»

60 min

Ce massage aide les futures mamans à soulager les parties du corps les plus douloureuses pendant la grossesse. Détendue, la maman transmet des ondes positives à son bébé et crée une relation prénatale fusionnelle.

Massage Thaï

60/90 min

Ce massage traditionnel thaïlandais sans huile consiste en une chorégraphie de mouvements mêlant points de pressions et étirements effectués en harmonie avec la respiration. Le massage thaïlandais apaise le mental et procure un état de bien-être tant physique que spirituel. Ce massage est dispensé uniquement par des thérapeutes certifiés Thaï. Une tenue en matières organiques vous sera prêtée pour le massage.

Massage Ciblé

30 min

Ce massage ciblé sur la zone de votre choix détend et nourrit la peau. Nos huiles possèdent de puissantes actions antioxydantes, tandis que les mouvements et la pression s'accordent à vos besoins – profonds ou délicats.

Réflexologie Plantaire

60 min

La réflexologie est une ancienne méthode d'auto-soin qui stimule les points réflexes dans les pieds, qui se connectent à différentes parties du corps, des organes, des muscles ou des os. Sentez tout votre corps se rééquilibrer et revitalisé à mesure que la fatigue et le stress disparaissent.



COLLECTION CLEAN BEAUTY BY SODASHI

COLLECTION CLEAN BEAUTY

Séance Equilibre de Balnéothérapie

30 min

Offrez-vous une relaxation ultime avec notre bain de balnéothérapie exclusif au sel rose de l'Himalaya. Contenant les 84 éléments présents dans votre corps, le sel rose de l'Himalaya est facilement absorbé et a un effet énergisant puissant. Associé à des extraits botaniques détoxifiants d'orange douce et revitalisants de sauge sclarée, ce magnifique bain laisse la peau incroyablement douce, lisse et rebondie. Laissez la chaleur apaisante du bain soulager les tensions et le stress, pour une évasion sereine.

Exfoliation du Corps au Jojoba

50 min

Le soin relaxant idéal pour retrouver une peau douce et satinée. Profitez des bienfaits de l'aromathérapie et relaxez-vous grâce au massage exfoliant et à l'application de serviettes chaudes. Choisissez l'intensité de ce gommage et profitez des ingrédients naturels Sodashi : la douceur du patchouli associé au jojoba.

Massage Holistique

90 min

Offrez-vous une parenthèse aromatique grâce à ce massage personnalisé qui intègre des mouvements sur mesure, répondant aux besoins de votre corps et de votre esprit. En utilisant des huiles essentielles sélectionnées avec soin et associées à des huiles végétales, ce massage vous offre une expérience de bien-être unique.

Soin Visage Samadara

90 min

Samadara est la gamme anti-âge de luxe la plus avancée de Sodashi. Elle associe des substances botaniques très puissantes à une science de pointe en matière de soins de la peau, transformant et réveillant la peau. Grâce à une alchimie d'huiles végétales pures riches en antioxydants, le soin Samadara augmente la fermeté, corrige la pigmentation, restaure l'élasticité tout en diminuant l'apparence des rides et ridules, pour un éclat ultime. Un massage facial anti-âge ancré dans les traditions curatives ayurvédiques avec du cristal de quartz rose aide à réduire les tensions et permet aux puissantes crèmes Samadara de pénétrer profondément dans la peau pour un maximum d'éclat.

COLLECTION SOINS VISAGES

COLLECTION SOINS VISAGE

Collection Biologique Recherche

Analyse de L'instant de Peau

20 min

Première étape de la méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre « instant de peau ».

Soin Visage Sur-Mesure

60/75 min

Tous les traitements Biologique Recherche sont personnalisés et effectués sur-mesure. Les soins sont conçus pour cibler précisément et efficacement un problème de peau identifié par votre praticien lors de la phase d'évaluation.

Soin Seconde Peau Remodelant

75 min

Un soin bioélectrique de pointe associant la force de trois courants (galvanique, moyenne et haute fréquence) pour un résultat immédiat et durable. Un masque électro tissé composé à 80 % d'acide hyaluronique d'origine médicale associé au sérum « Seconde Peau » accélère la biodisponibilité de l'acide hyaluronique contenu dans les patches, tout en apportant un bénéfique liftant, lissant et régénérant.

Collection Dr Burgener Switzerland

Soin Equilibre et Purifiant

60 min

Nettoyant la peau en profondeur, ce soin a pour mission de décongestionner l'épiderme et de resserrer les pores. Grâce aux ingrédients les plus nobles de la nature suisse comme l'eau des Glaciers et les plantes Alpines, il réduit l'apparence des imperfections, élimine les impuretés et absorbe l'excès de sébum pour une peau éclatante et lumineuse.

Soin Lumière Antioxydant

60 min

Retrouvez un teint éclatant avec ce soin à l'effet rajeunissant. L'exfoliation naturelle de votre peau est réactivée, vos pores sont hydratés et lissés, et votre peau est restaurée en profondeur. Une parenthèse antioxydante parfaite pour protéger votre peau, unifier le teint et stimuler la régénération cellulaire globale.

Soin Réparateur à l'Or et au Caviar Vert

90 min

Reconnu pour son excellent pouvoir anti-âge, ce traitement est conçu pour stimuler les capacités régénératrices de la peau et lutter contre les dégâts subis par l'ADN cellulaire à cause des agressions de l'environnement. Le pouvoir antioxydant puissant du caviar vert associé à une dose intense d'oligoéléments extraits de l'or permettent de réparer et de regalber la peau avec l'aide des ultrasons.

Soin Liftant et Fermeté au Collagène

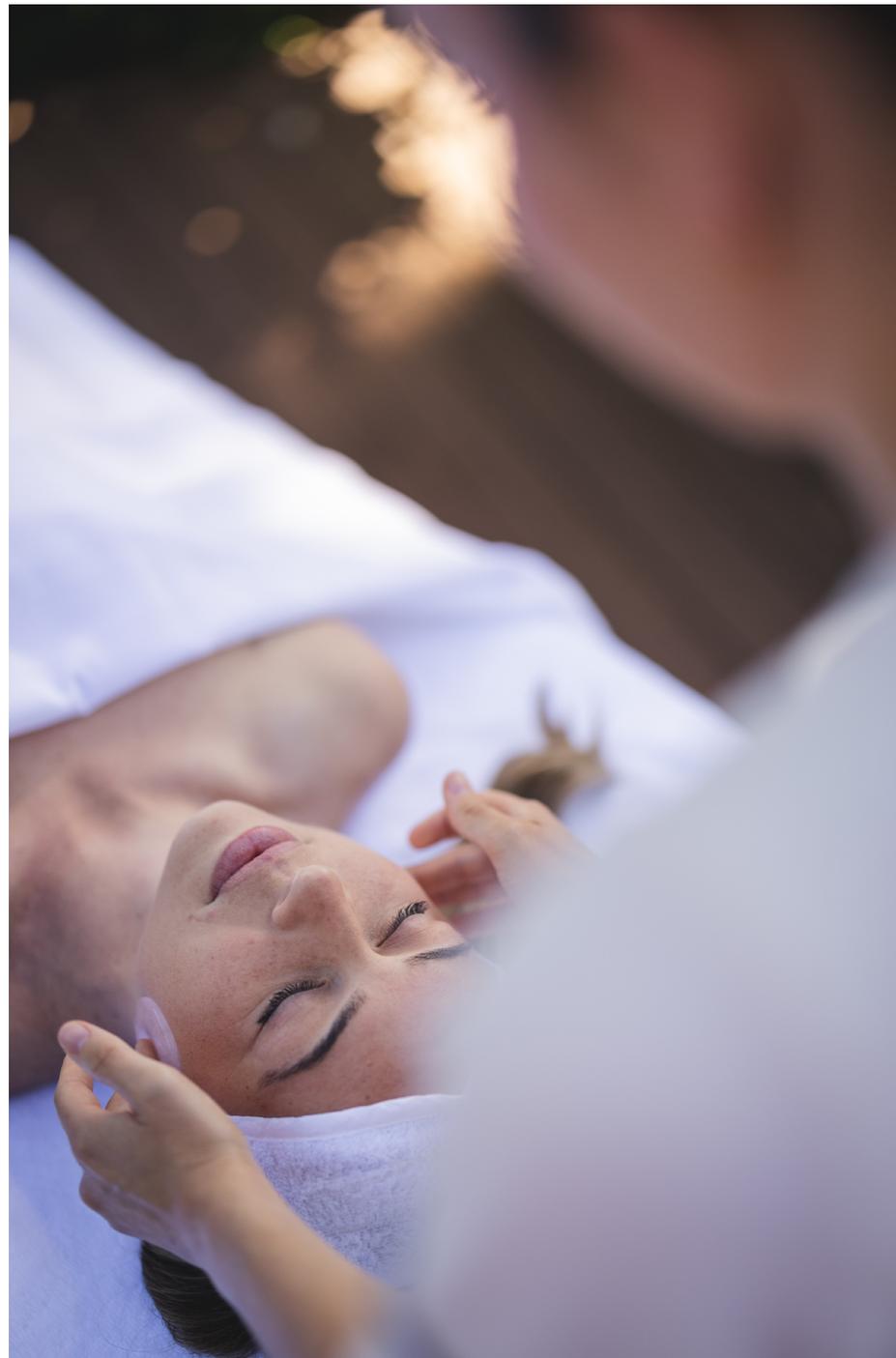
90 min

Stimulant la peau de l'intérieur, les ultrasons provoquent la production naturelle de collagène et d'élastine pour apporter tonicité et vigueur à votre peau. Lors de ce soin, votre visage reçoit les bienfaits d'un masque au collagène qui associe le collagène des fleurs d'acacia aux fibres 3D de collagène. Résultat : votre épiderme est raffermi, repulpé et lissé, et votre teint merveilleusement unifié.

Le Programme Haute-Couture

Véritable révolution, fruit de cinq années de recherche intense, ce protocole mis au point par Dr. Burgener Switzerland repose sur une approche inédite et novatrice en matière de soins anti-âge, autour d'un rituel complet et d'un accompagnement ultra-personnalisé qui associe technologie, analyse de peau, cosmétiques et soins du visage pour des résultats durables.

- 1.L'analyse de la peau
- 2.L'analyse des métaux lourds et oligo-éléments
- 3.Le soin Haute Couture
- 4.Les produits de soin de la peau personnalisés Haute Couture



COLLECTION SILHOUETTE

COLLECTION SILHOUETTE

Drainage Lymphatique Méthode Renata França

60 min

Le drainage lymphatique méthode Renata França est une technique manuelle de drainage du corps entier qui donne des résultats immédiats dès la première séance. Il est réputé pour ses nombreux bienfaits sur le corps, notamment la perte de poids, l'élimination de la rétention d'eau, la réduction de la cellulite aqueuse et la désintoxication en profondeur du corps.

Soin booster Minceur par Biologique Recherche

75 min

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

Enveloppement Drainant aux Algues par Dr Burgener Switzerland

75 min

Originnaire de la Bretagne, ce traitement drainant et reminéralisant aux algues, enrichi par le Concentré Actif drainant Dr Burgener, est reconnu pour ses propriétés amincissantes et détoxifiantes.

Gommage Personnalisé

45 min

Le gommage est un basique à ne jamais négliger. Ici personnalisé à votre convenance, il peut être relaxant, détoxifiant ou énergisant selon votre choix. Pour une peau nourrie, intensément plus douce et lumineuse.

COLLECTION BEAUTÉ

COLLECTION BEAUTÉ

Collection Mains et Pieds

Beauté des Mains par St Barth

45-60 min

Le soin des mains commence tout en douceur par un bain des mains aux parfums exotiques. Un gommage à base de mousse de papaye et de sable fin élimine les impuretés et cellules mortes de la surface de l'épiderme. Un massage des mains vous procure ensuite un agréable moment de détente avant le travail des cuticules, le soin, le limage des ongles et pour finir une pose de vernis classique.

Beauté des Pieds par St Barth

45-60 min

Ce soin détente commence par un bain de pieds aux parfums venus des Caraïbes. Le gommage préparé à partir de mousse de papaye fraîche et de sable fin permet d'éliminer en douceur les cellules mortes en surface. Un massage des pieds accompagné de douces pressions vous apporte ensuite un instant de bien-être avant le travail des cuticules, le soin, le limage des ongles et pour finir une pose de vernis classique.

Beauté des Mains par St Barth et semi-permanent

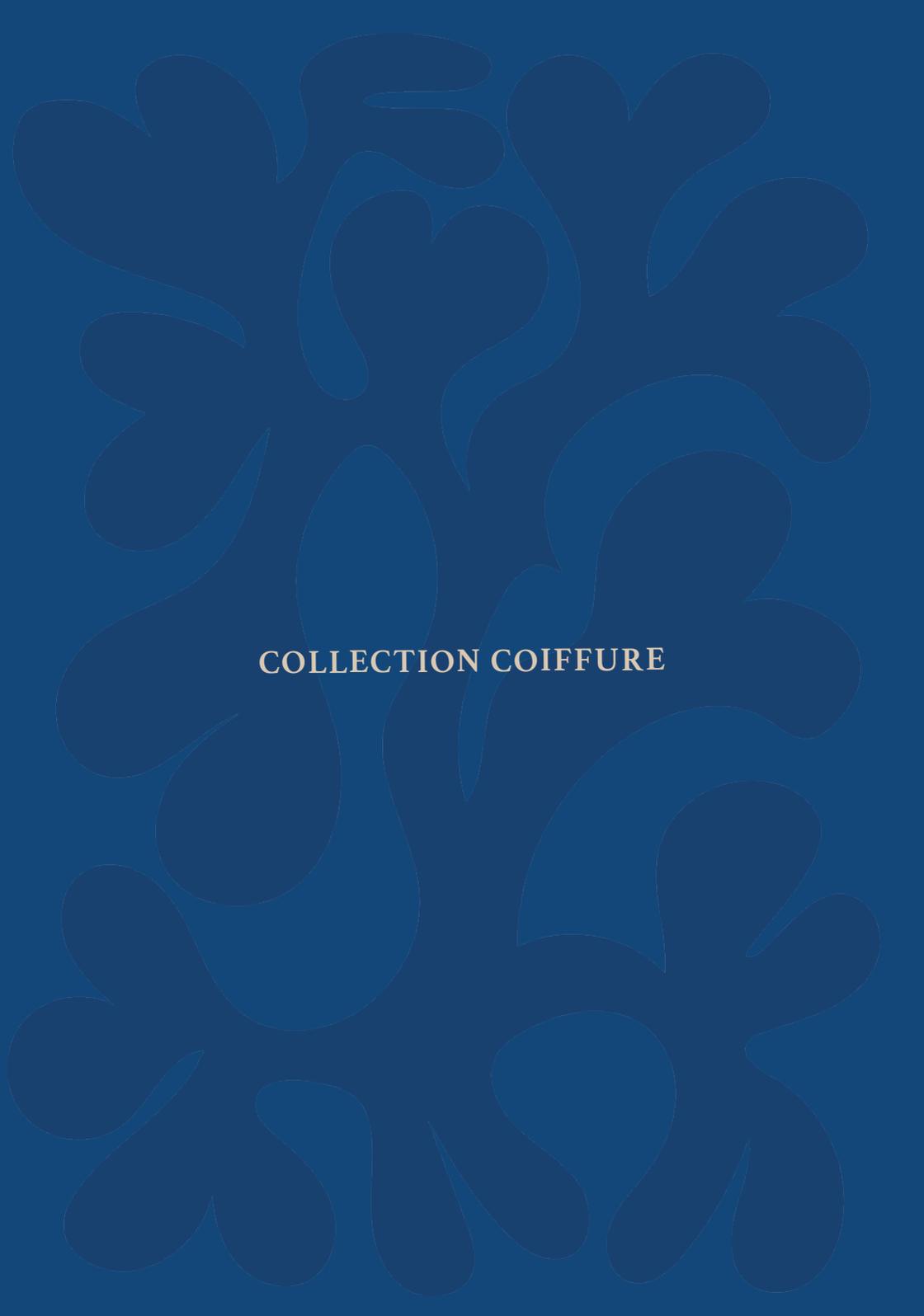
60-75 min

Beauté des Pieds par St Barth et semi-permanent

60-75 min

Collection Maquillage

Nos spécialistes vous reçoivent pour un maquillage d'exception, en touche lumière ou en maquillage de soirée.



COLLECTION COIFFURE

COLLECTION COIFFURE

Qu'il s'agisse d'un simple rendez-vous shampoing et brushing, d'une coupe ou d'une coloration avec ou sans mèches, le salon de coiffure du Spa s'occupe de toute la famille. Femme, homme ou enfant, notre équipe prendra soin de vos cheveux lors d'un moment de douceur et de sublimation capillaire.

Coupe Enfant

Coupe Homme

Coupe Femme et Brushing

Shampoing et Brushing

Brushing Sophistiqué

Coiffure de Circonstance

Balayage et Coloration

Soin du cheveux sur-mesure par Biologique Recherche

COLLECTION SPORTIVE

COLLECTION SPORTIVE

Faites l'expérience d'une séance de coaching privée adaptée à vos besoins, dans notre fitness intérieur ou dans les jardins du spa.

Contrôle du corps

60 min

Yoga, Pilates, Respiration & Méditation

Studio Fitness

60 min

Coaching personnalisé selon vos objectifs :
Cardio Training, Renforcement Musculaire, Boxe



COLLECTION ENFANT

COLLECTION ENFANT

Collection Bonpoint

L'Eveil au Soins du Visage par Bonpoint

30 min

L'éveil au soins est une découverte des étapes clés d'un soins du visage. Guidé par des mains expertes l'enfant prend conscience des volumes de son visage, des besoins de sa peau et de la sensorialité des produits Bonpoint . L'enfant est invité à reproduire les gestuelles découvertes à la maison et à adopter une routine beauté dès le plus jeune âge.

Massage Soins Rêverie par Bonpoint

30/60 min

Accompagné de la présence bienveillante d'un parent, l'enfant découvre un soins en duo, véritable moment complice de détente et de soins. Des gestuelles douces et enveloppantes d'un soins expert du visage et du corps adapté à chacun. La sensorialité des produits Bonpoint se découvre au fil du parcours de ce soins. Pour terminer le parent est invité, guidé par la main experte de la praticienne à reproduire les gestuelles de massage sur le dos de son enfant.

Collection Beauté

Doigts de Fée

30 min

Soins pour embellir les petites mains (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis)

Pieds de Princesse / Prince

30 min

Soins pour détendre et nourrir les petits pieds (limage des ongles, cuticules, modelage, pose de vernis)

Maquillage de Princesse

30 min

COLLECTION MARIAGE

COLLECTION MARIAGE

Ce programme complet allie des soins de beauté à la relaxation pour vous préparer au plus beau jour de votre vie.

Maquillage et Coiffure Future Mariée

Inclut un essai et la préparation le Jour J avec notre coiffeur et notre maquilleur

Eclat Sublime

220 min

L'expérience Pré-nuptiale Ultime par Dr Burgener Switzerland

L'expérience commence par une exfoliation douce à l'aide de sels des Alpes suisses pour que votre peau soit renouvelée et douce. Ensuite, abandonnez-vous à l'étreinte apaisante d'un enveloppement aux perles de raisin, méticuleusement conçu pour hydrater votre peau, évacuer la fatigue et faire disparaître le stress, vous laissant rafraîchie et pleine d'énergie. Les soins du corps se terminent par un massage relaxant. L'expérience se poursuit par un soin du visage prodigué avec un mélange de perles noires et d'ingrédients à base de caviar vert, avec le masque à l'or, soigneusement sélectionné pour faire ressortir votre éclat naturel.



TARIFS





GRAND-HÔTEL
du Cap-Ferrat
A Four Seasons Hotel

COLLECTION SIGNATURE

Expérience Royale à deux <i>60 / 90 min</i>	780 / 860
L'évasion Cap Ferrat <i>par Dr Burgener 150 min</i>	680
Soin Après-Soleil <i>par St Barth 90 min</i>	350
Soin du Visage Signature «Les Jardins du Cap» <i>par Dr Burgener 90 min</i>	350

COLLECTION MASSAGES

Massage Sportif <i>60 / 90 min</i>	300 / 360
Massage Relaxant <i>60 / 90 min</i>	280 / 340
Massage en "Attendant Bébé" <i>60 / 90 min</i>	280 / 340
Massage Thaï <i>60 min</i>	350
Massage Ciblé <i>30 min</i>	180
Réflexologie Plantaire <i>30 min</i>	180

COLLECTION CLEAN BEAUTY

PAR SODASHI	
Séance Équilibre de Balnéothérapie <i>30 min</i>	150
Exfoliation du Corps aux Jojoba <i>30 min</i>	180
Massage Holistique <i>75 / 90 min</i>	350 / 430
Soin Visage Samadara <i>90 min</i>	430

Prix en euros nets et service compris

71 Boulevard du Général de Gaulle 06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat
T. +33 (0)4 93 76 50 66 | Fax: +33 (0)4 93 76 04 52 | spa.capferrat@fourseasons.com
www.fourseasons.com/capferrat | follow us : @fscapferrat

COLLECTION SOINS VISAGE

PAR BIOLOGIQUE RECHERCHE	
Analyse de L'Instant de Peau <i>20 min</i>	80
Soin Visage Sur-Mesure <i>60 / 75 min</i>	265 / 320
Soin Seconde Peau Remodelant <i>75 min</i>	430

PAR DR BURGNER SWITZERLAND

Soin Équilibre et Purifiant <i>60 min</i>	330
Soin Lumière Antioxydant <i>60 min</i>	330
Soin Réparateur à l'Or et au Caviar Vert <i>90 min</i>	450
Le Soin Liftant et Fermeté au Collagène <i>90 min</i>	450

COLLECTION SILHOUETTE

Drainage Lymphatique <i>Méthode Renata França 60 min</i>	360
Soin Booster Minceur <i>par Biologique Recherche 75 min</i>	330
Enveloppement Drainant aux Algues <i>par Dr Burgener 75 min</i>	330
Gommage Personnalisé <i>30 min</i>	150



GRAND-HÔTEL
du Cap-Ferrat
A Four Seasons Hotel

COLLECTION SPORTIVE

Contrôle du Corps <i>Yoga / Pilates / Respiration & Méditation 60min</i>	200
Studio Fitness <i>Coaching / Cardio Training / Renforcement Musculaire / Boxe 60 min</i>	200

COLLECTION BEAUTÉ

COLLECTION MAINS ET PIEDS	
Beauté des Mains <i>par St Barth</i> <i>60 min</i>	165
Beauté des Pieds <i>par St Barth</i> <i>60 min</i>	185
Beauté des Mains et Semi Permanent <i>75 min</i>	215
Beauté des Pieds et Semi Permanent <i>75 min</i>	235

COLLECTION MAQUILLAGE

Maquillage Jour et Soirée	dès 300
ÉPILATION <i>sur demande</i>	

COLLECTION MARIAGE

Maquillage et Coiffure Future Mariée <i>Incluant Essai et Jour J</i>	1100
Éclat Sublime: L'Expérience Prénuptiale Ultime <i>par Dr Burgener 220 min</i>	850

COLLECTION COIFFURE

COIFFURE	
Coupe Enfant	dès 80
Coupe Homme	dès 115
Coupe Femme et Brushing	dès 195
Shampooing & Brushing	dès 150
Brushing Sophistiqué	dès 170
Coiffure de Circonstance	dès 310
Balayage et Coloration	dès 280

SOIN DU CHEVEUX

Soin Sur-Mesure <i>par Biologique Recherche 60 min</i>	130
---	-----

COLLECTION ENFANT

PAR BONPOINT

L'Éveil au Soin du Visage <i>de 6 à 12 ans</i> <i>30 min</i>	90
Massage Soin Rêverie <i>de 12 à 16 ans</i> <i>30 / 60 min</i>	90 / 125
Doigts de Fée <i>30 min</i>	70
Pieds de Princesse / Prince <i>30 min</i>	80
Maquillage de Princesse <i>30min</i>	50

Prix en euros nets et service compris

71 Boulevard du Général de Gaulle 06230 Saint-Jean-Cap-Ferrat
T. +33 (0)4 93 76 50 66 | Fax: +33 (0)4 93 76 04 52 | spa.capferrat@fourseasons.com
www.fourseasons.com/capferrat | follow us : @fscapferrat



GRAND-HÔTEL
du Cap-Ferrat
A Four Seasons Hotel